

ACCEDI
MAGAZINE
MONDO FOCUS
SCONTI

ABBONATI

SCIENZA

AMBIENTE

TECNOLOGIA

CULTURA

COMPORAMENTO

FOTO

QUIZ

HOME | SCIENZA | SALUTE

Salute: esperto su campagna choc, se mamma mangia male rischi per feto



| ADN KRONOS

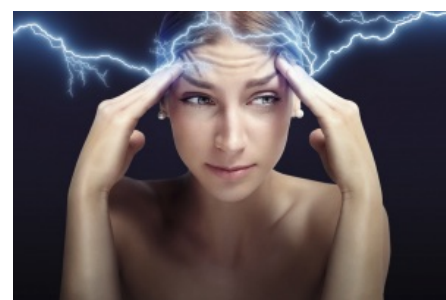
Roma, 16 set. (AdnKronos Salute) - "Campagne di questo tipo, a forte impatto, sono utilissime a tenere alta la guardia su un tema così importante come l'alimentazione sul quale una donna in gravidanza ha il dovere di porre attenzione". Lo afferma Claudio Giorlandino, ginecologo, segretario generale Sidip, Italian College of Fetal Maternal Medicine, commentando le immagini choc diffuse in Brasile per sensibilizzare le mamme sui rischi per il feto e il neonato legati a scelte alimentari errate.

"Se la madre si nutre male e aumenta anche di peso - spiega Giorlandino all'Adnkronos Salute - il suo comportamento alimentare

160 km/h

La velocità di...

Vedi anche

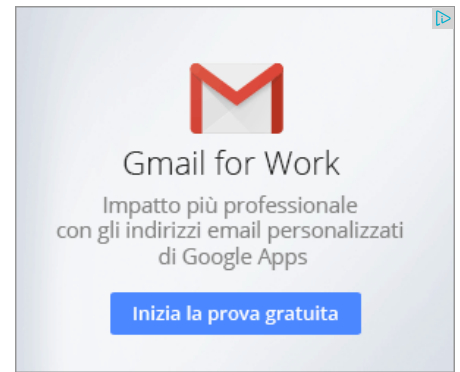


5 modi in cui il clima influenza il tuo corpo

può predisporre il feto a un dismetabolismo, ossia all'alterazione del metabolismo. E una tipica malattia del dismetabolismo è il diabete. C'è da dire che da noi le donne in gravidanza sono più attente alla dieta. Tra l'altro si tratta di una dieta mediterranea".

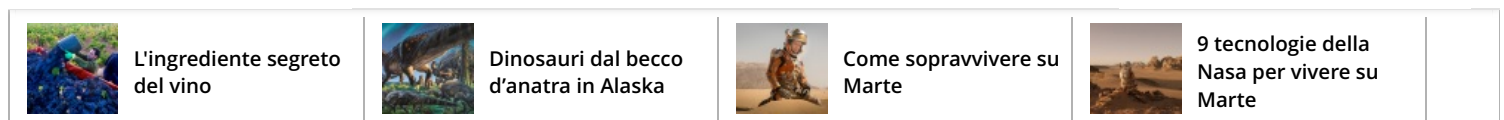
Ma la gravidanza, evidenzia, "non è una malattia e deve essere vissuta con estrema serenità. Se stravolgere le proprie abitudini in vista di una possibile gravidanza è controindicato, perché può provocare eccessivo stress, adottare alcuni comportamenti può essere di grande aiuto. Non solo per il concepimento, ma anche per migliorare il proprio stato di salute. L'alimentazione è importantissima. Un regime corretto riduce il rischio di malattie croniche, anche gravi, a carico del nascituro, quali diabete, obesità, patologie cardiovascolari, tumori e malattie mentali".

"La dieta migliore, da questo punto di vista, è quella mediterranea, che



[ACCEDI](#)

[ABBONATI](#)



sono un'altra ragione di cura, che contiene vitamina E e polifenoli, sostanze fondamentali per l'organismo".

"E' utile, poi, se possibile, prediligere i prodotti provenienti da aree vicine e, quindi verosimilmente meno ricchi di conservanti, sostanze che possono diminuire la fertilità. Infine - ricorda - gli esperti consigliano di preferire i prodotti certificati e coltivati senza il ricorso a pesticidi e concimi chimici, fattori che ostacolano il concepimento".

16 SETTEMBRE 2015 | [ADNKRONOS](#)

[scienza, salute, salute](#)

Pubblicità con AdWords

Fai crescere l'attività con AdWords Inizia subito con un credito di €75



CONTENUTI CORRELATI



Chi dorme sonni tranquilli in Europa?



Tuo figlio mangia ciò che mangi tu



Il morbo di Alzheimer può essere "contagioso"?



Depurare l'acqua con il grafene



15% degli studenti medicina ha pensato al suicidio



IL NUOVO FOCUS È IN EDICOLA

BRITISH AIRWAYS

VAI SU
ba.com

Offerta soggetta a condizioni

PIÙ LETTI DI SCIENZA

- Homo naledi, una nuova specie umana che farà molto discutere
- Equinozio d'autunno, 3 cose da sapere
- Riportato in vita un virus gigante di 30.000 anni fa
- È russo il primo volontario per il trapianto di testa
- Il pene si può fratturare?
- Come seguire l'eclissi lunare del 28 settembre

PIÙ CONDIVISI DI SCIENZA

- L'allergia al wi-fi non esiste. Ma i sintomi sì.
- Piccole scosse al cervello sconfiggono il mal di mare
- Italia: le conseguenze del caldo
- Due buchi neri al centro del quasar più vicino alla Terra
- Combustibile low cost dai fondi del caffè
- Trapianti: un dispositivo tiene in vita il cuore dopo la morte

SALUTE

VEDI TUTTI

- Aegate Supports Pioneering Research into Medicine Authentication in Hospital Pharmacies Across Europe
- Hill-Rom Appoints Dr. Dirk Ehlers New President, Trumpf Medical
- Pediatria: l'indagine, salute e famiglia i valori più importanti per gli adolescenti
- Farmaci: sclerosi, in arrivo terapia sottocute da 26 iniezioni l'anno
- Pediatria: generazione acqua e sapone, 87% adolescenti non si rifarebbe

FocusEXTRA

LA FISICA DEL SESSO

IL NUOVO FOCUS EXTRA È IN EDICOLA

SCIENZA

- Spazio
- Salute
- Energia
- Scienze

CULTURA

- Arte
- Mistero
- Storia
- Curiosità

AMBIENTE

- Natura
- Ecologia
- Animali

COMPORTEMENTO

- Psicologia
- Scuola e Università
- Sessualità
- Economia

TECNOLOGIA

- Digital life
- Tecno-prodotti
- Innovazione
- Motori
- Architettura

FOTO

QUIZ

GIOCHI

- Focus Quiz

ACCEDI

SCONTI

MONDO FOCUS

- Focus e Speciali
- Focus Storia e Speciali
- Focus Junior e Speciali
- Geo
- App e eBook
- Iniziative
- Abbonamenti
- Sconti

ABBONATI

SCARICA L'APP

- iOS
- Android
- Amazon

SEGUICI

- Facebook
- Twitter
- Google+
- YouTube
- Pinterest



ALTRI SITI

- Focus Junior
- Nostrofiglio.it
- Geomondo